

## Adaptarse a un mundo nuevo

Cinco cosas que le pasan al recién nacido

### Necesita respirar

Al salir de la panza, siente por primera vez la necesidad repentina de respirar. Su corazón bombea más fuerte y activa los pulmones

### Siente la gravedad

Por primera vez, el bebé percibe la fuerza de gravedad, ya que dentro del seno materno había gravedad cero. Puede llegar a sentir vértigo



### Contacto visual

La mayoría busca el contacto visual con la mamá. Aunque se lo coloque de espaldas, se mueve y cabecea hasta encontrarla y mirarla

### El apego

Al ser colocado sobre el cuerpo de la mamá, los dos atraviesan un pico de oxitocina, la hormona del amor. Es el comienzo de la relación afectiva

### Empieza a tomar la teta

Está demostrado que iniciar la lactancia materna dentro de los primeros 60 minutos de vida aumenta las chances de sobrevivida del bebé